



HINTERGRUND

Go 2 MSB steht einerseits für die Initialen ihrer Gründerin: **Manuela Schurk-Balles**
Meine Spezialität ist die gewachsene Kombination juristischen und wirtschaftlichen Know-Hows, gepaart mit pragmatischer Spiritualität und Bodenständigkeit in über 20 jähriger Erfahrung.
„Ich weiß, wovon ich red'!“

Go 2 MSB steht aber auch für: **Mediation | Seminare | Beratung**

BEDEUTUNG

Mediation vermittelt und schlichtet bei allen Konflikten durch konstruktives, kommunikatives und kreatives (Selbst-) Management. Als unparteiische Dritte helfe ich den Parteien, wieder auf einander zuzugehen und die fairsten und praktischsten Lösungen für alle Beteiligten zu finden: in Firmen und Betrieben ebenso wie bei Paaren und Familien, an Schulen und bei Nachbarschafts- und Erbstreitigkeiten.

Seminare bieten praktische Werkzeuge und Wissen als lösungsorientierte Unterstützung im Alltag und zur Erhöhung der Lebensqualität. Die Aus- und Fortbildungen verhelfen mit ihrem praktischen Ansatz zu neuen ganzheitlichen Schlichtungsprozessen.

Beratung ist die individuell auf Sie abgestimmte Hilfe zur Selbsthilfe in jeder Lebenslage. Bei Bedarf mit intensiver Begleitung und juristischer Betreuung, z.B. durch meine Scheidungsbegleitung: Bei der Hochzeit sind viele da - bei der Scheidung ist man allein. Das muss nicht sein.

Mit Rat und Tat bin ich für Sie da:

<http://www.go2msb.de>
<http://www.scheidungs-mediation.de>
<http://www.reiki-bayern-hessen.de>
<http://liebesccoach.net>

PHILOSOPHIE

Meine Intention ist es, jeden Menschen darin zu unterstützen, dass er seinen ganz speziellen Weg entdeckt und Herrscher seines Lebens ist.

Go 2 MSB steht für die Entwicklung einer einzigartigen Full-Service-Begleitung für alle menschlichen Belange.

Go 2 MSB steht nicht mehr nur allein für die Tätigkeit Ihrer Gründerin Manuela Schurk-Balles, sondern auch für ein Netzwerk an fähigen Fachleuten, die individuell auf jeden Menschen eingehen können.

Go 2 MSB bringt Sie in Balance

Go 2 MSB erweitert Ihre Sinne

Go 2 MSB zeigt neue Wege auf

Go 2 MSB setzt Ziele um

Go 2 MSB erfüllt Ihre Sehnsüchte

VITA



“Der Schlüssel für ein glückliches Leben liegt im gegenwartsbezogenen Denken und Sein.”
Manuela Schurk-Balles

Manuela Schurk-Balles arbeitet als selbstständiger Beziehungs- und Visionscoach in Einzel- und Gruppengesprächen oder Seminaren. Sie ist Vermittlerin und findet Lösungen zur gewaltfreien und lebensdienlichen Kommunikation zwischen Konfliktparteien.

Stationen ihres Lebens:

- 1959 in Aschaffenburg geboren
- Gymnasium, Abitur, 15 Jahre Leistungssportlerin und 30 Jahre Trainerin
- Seit 1990 Juristin mit Spezialgebiet Familienrecht, gleichzeitig Erfahrung mit Intensivmedizin kombiniert mit alternativen Heilungsmethoden aufgrund einer lebensbedrohlichen Krankheit



ANGEBOTE

Mediationsitzungen (ganzheitlich oder klassisch)

Ich helfe Menschen, auf einander zu zugehen und (wieder) zusammen zu kommen oder sich auf harmonische Art und Weise zu trennen - wie Wasser und Öl.

Ein kostenloses und unverbindliches Gespräch von ca. 45 Minuten ist möglich.

Bei der **Paarmediation** zeige und unterstütze ich das Paar darin, alte prägende Erfahrungen aus früheren Beziehungen und der Familie (Altlasten) aufzulösen, um ihr Mann- und Frausein zusammen saftig leben zu können. Mit praxistauglichen "Gebrauchsanweisungen", die das wirkliche Verständnis von Mann und Frau auch im Kontext von Familie erst ermöglichen, können beide dann leichter zusammen dran bleiben, damit der (Beziehungs-) Laden wieder läuft. Denn er ist die Grundlage der gesamten Familie oder Geschäftsbeziehung.

<http://liebesccoach.net>

In meiner **Scheidungs- und Trennungsmediation** finden wir die besten und fairsten Lösungen für alle Beteiligten. Wer möchte, den leite ich ganzheitlich an, sich seiner familiären Altlasten zu entledigen, damit aus der Scheidung eine harmonische Sache wird. Nach meiner 20 jährigen Berufserfahrung funktioniert hinschmeißen und weglaufen nicht, denn die Vergangenheit holt einem immer wieder ein! Erst wenn man sein "altes" Leben integriert hat, kann man mit frischem Schwung neu anfangen und ist für eine erfüllende Liebe wirklich frei.

<http://www.scheidungs-mediation.de>

Mediationsausbildung: Ich bilde Trainer, Mediatoren, Juristen, Geschäftsleute, Mediziner, Therapeuten und ganzheitlich Interessierte in gewaltfreier Kommunikation und neuen Schlichtungsprozessen aus, denn unsere Zeit braucht Schlichten und Frieden.

Die Essenz des jahrzehntelangen Erfahrungsschatzes meiner Arbeit biete ich als spezielles Konzept meiner **MSB-Methode** in Einzel- und Gruppenschulungen, Vorträgen, Workshops und Wochenendkursen an:

<http://www.go2msb.de/mediation-aschaffenburg/mediation-ausbildung-bayern.html>

Seminare (alle Seminare sind auch als individuelle Einzelausbildung möglich)

Veranstaltungen rund ums Thema "Beziehungen":

Frauenseminare, Paarseminare, Elternseminare, Meditationsseminare.

Veranstaltungen rund um geistig-spirituelleres Wissen zu Selbsthilfe, Wohlstand und Reichtum, Geistheilung, Farbstrahlen, Akasha-Chronik, Reikiseminare.

<http://www.reiki-bayern-hessen.de>

Nähere Informationen finden Sie unter <http://www.go2msb.de/seminare-aschaffenburg.html>

Beratung Einzel-, Paar- und Familienberatung (ganzheitlich oder klassisch)

In jeder Lebensberatung müssen viele verschiedene Aspekte berücksichtigt werden. Dank jahrelanger Erfahrung entwickelte sich aus meinem breiten Spektrum an Erfahrungen und Kenntnissen ein eigener Lösungsansatz mit Empfehlungen: Meine MSB-Methode.

Bei allen Vorgängen geht es mir darum, innere Verhaftungen zu lösen und Innen- und Außenleben in Einklang miteinander zu bringen. Die Vorgehensweisen sind einfach und klar. Ich bewege mich mit meinen Ansätzen auf der Ebene der Lösung, nicht auf der Ebene der Probleme. So suche ich nicht Probleme für die Erkenntnis um dann irgendwann zum Leben zu kommen, sondern mein Ansatz ist genau umgekehrt. Meine Lösungstherapie zeigt, wie man jeden Tag Erkenntnis lebt. Ich gebe nicht Strategien vor, sondern helfe selbst Lösungen zu finden. Denn ich bin der Auffassung, dass es letztendlich nur zu LÖSUNGEN kommt, wenn der Mensch als ganzheitliches Individuum gesehen wird.

Unter <http://www.go2msb.de/mediation-aschaffenburg/mediation-methoden.html> finden Sie einige Werkzeuge und Techniken, die ich in meine Tätigkeit mit einbinde.

Einzelberatung

Am Anfang steht ein **kostenloses und unverbindliches** Vorgespräch, in dem wir klären, um welchen Sachverhalt es bei Ihnen geht und welche Fragen Sie haben. Schon da bekommen Sie von mir Tipps und Tricks, wie Sie sich selbst helfen können. Gegebenenfalls schicke ich Ihnen Unterlagen zu, die Sie ausgefüllt mitbringen, damit Sie Zeit und Geld bei Ihrer Sitzung sparen. Die Beratung richtet sich ganz nach Ihren Bedürfnissen, da mir mein jahrzehntelanger Erfahrungsschatz eine ganz individuelle Vorgehensweise ermöglicht. Bei mir gibt es keine Sitzung nach „Schema F“.

Paarberatung

Zu Beginn erfolgt ein **kostenloses und unverbindliches** Vorgespräch zur Situation des Paares. Für eine detaillierte Betrachtung dient u.a. ein Genogramm als Anamneseinstrument. Dies ist ein neutrales Werkzeug zur Darstellung von Beziehungen. Durch die genaue Betrachtung der verschiedenen familiären Bereiche wird deutlich, wo die Ansatzpunkte für eine Lösung liegen. Ich stehe Ihnen bei Ihren Sorgen bei, biete Ihnen praxistaugliche Techniken zur Selbsthilfe und helfe Ihnen, das Geschenk einer erfüllten Partnerschaft (neu) zu entdecken und zu erleben.

Familienberatung

Familie – ein Synonym für: „Erstens kommt es anders, zweitens als man denkt?“
Ich helfe Ihnen, Ihr Familienleben harmonisch zu gestalten und unterstütze Sie mit einer Fülle praktischer Tipps in familientypischen Konfliktsituationen. Dabei folge ich keinem engstirnigen pädagogischen Konzept. Vielmehr ist mein Lösungsansatz 20 Jahre praxiserprobt und keine graue Theorie. Ich gehe ganz individuell auf die gegebene Familiensituation mit ihrem jeweiligen gesellschaftlichen Hintergrund ein. Denn Erziehung in einer Patchwork-Familie findet unter anderen Bedingungen statt als in einer allein erziehenden Situation oder in einer traditionellen Familienstruktur. Ich halte es für ganz wichtig, dass die Persönlichkeit aller Beteiligten geachtet und wert geschätzt wird. So lasse ich jeden Menschen so sein, wie er ist und stülpe nicht meine Denke auf. Denn ich bin fest überzeugt, dass die Kunst Kinder zu erziehen, liebenden Mutter- und Vaterherzen und entspringt. Manchmal reicht da schon ein kleiner Hinweis.

In einem **kostenlosen und unverbindlichen** Vorgespräch können Sie mich gerne kennen lernen. Sie sind mir herzlich willkommen!

WAS STECKT HINTER MSB Mediation-Seminare-Beratung?

Mediation

Mediationsitzungen (ganzheitlich oder klassisch)

Wenn ein Paar zu einer Sitzung kommt, stellt zuerst jeder Partner sein persönliches Ziel dar. Dann wird das gemeinsame Ziel definiert und Absprachen getroffen. Im Anschluss bekommen Sie praktische Werkzeuge an die Hand und weitere Beratung, wenn es erforderlich ist. Bei Bedarf begleite ich das Paar auch über einen von beiden Partnern bestimmten Zeitraum.

Mediationsmethoden

<http://www.go2msb.de/mediation-aschaffenburg/mediation-methoden.html>

Mediationsausbildung

<http://www.go2msb.de/mediation-aschaffenburg/mediation-ausbildung-bayern.html>

Seminare

Durch mein ganz spezielles Seminarangebot an Informationen, Musik, Bewegung, Übungen und Entspannung werden Lebendigkeit, Identität und Selbstwert gestärkt, die Wahrnehmung sensibilisiert und die eigene Kreativität gefördert.

<http://www.go2msb.de/mediation-aschaffenburg/mediation-seminare.html>

Meine MSB-Methode:

Setzt am gesunden Teil eines Menschen an, stärkt ihn und unterstützt ihn dabei, mit sich und andern achtsam und wertschätzend umzugehen.

Ziel:

Das Ziel meiner Arbeit ist es, jedem Menschen die Fähigkeit zu vermitteln, frei in seinem Leben entscheiden zu können.

Drei Phasen:

Meine MSB-Methode verbindet drei Phasen: Wissen, Entspannung und Bewegung.

Das heißt:

- informative Vorträge
- praktische Werkzeuge für den Alltag
- lösungsorientiertes Training
- gezielte Atem- und Entspannungsübungen
- nonverbale tanz- und bewegungstherapeutische Verfahren

Je nach Thema der jeweiligen Veranstaltungen wähle ich individuell und mit unterschiedlichen Schwerpunkten gezieltes Handwerkszeug aus. Dadurch werden sowohl Lebenskraft und -freude geweckt, Wissensinhalte integriert als auch dem Bedürfnis nach Ruhe und Loslassen Raum gegeben.

So wird das **Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele** stabilisiert, das Wachstum gefördert und Sie lernen, Spannungen in sich und in Ihrem Umfeld zu harmonisieren. Durch dieses vitalisierende Körper- und Lebensgefühl kommt scheinbar Erstarrtes wieder in Bewegung und wir entfalten unser menschliches Potential. Das Leben wird leicht.

Bei allen meinen Methoden werden Sie der Herrscher Ihres Lebens, d.h. Sie leben Ihre Vollkommenheit und vertrauen sich selbst. Sie erlangen mehr Selbstverantwortung und Eigenkompetenz und erzielen damit eine erhöhte Lebensqualität, die sich positiv auf Ihre ganze Umgebung auswirkt. Vorkenntnisse sind meist nicht erforderlich.

Alle Menschen jeden Alters sind mir herzlich willkommen.

Beratung

Am Anfang steht ein kostenloses und unverbindliches Vorgespräch, das sich ganz nach den jeweiligen Bedürfnissen des Klienten richtet. Sie bekommen von mir Tipps und Tricks, wie Sie sich selbst helfen können. Gegebenenfalls schicke ich Ihnen Unterlagen zu, die Sie ausgefüllt mitbringen, damit Sie Zeit und Geld bei Ihrer Sitzung sparen können, denn jede Lebenssituation trägt einen persönlichen und einen kollektiven Aspekt in sich. Da mir mein jahrzehntelanger Erfahrungsschatz eine ganz individuelle Vorgehensweise ermöglicht, gibt es bei mir gibt es keine Sitzung nach „Schema F“.

Ziel:

- Alte prägende Erfahrungen aus früheren Erlebnissen (Altlasten) werden aufgelöst.
- Sie lernen Ihre schöpferische Kraft im Alltag wieder richtig zu leben.
- Sie lernen den Speicherinhalt Ihres "inneren Schweinehundes" kennen und lösen die daraus resultierenden Probleme und Blockaden auf.
- Dies geschieht nicht durch das Beschäftigen mit Problemen, sondern durch Techniken, mit denen der Speicher sozusagen von innen mit Wissen geklärt und gefüttert wird.
- Dadurch steigt automatisch die Lebensqualität. Unbewusste bindende Einflüsse und Einstellungen, mit denen wir uns selbst im Weg stehen (Fehlschöpfungen), werden aufgelöst und bestimmen nicht länger das Denken, Empfinden, Fühlen und Verhalten des Menschen.
- Der Weg wird frei für ein zutiefst erfülltes Leben.

Referenzen von Klienten und SeminarteilnehmerInnen

„Danke, dass ich bei Ihnen Liebe und Geborgenheit spüren und für mich mitnehmen konnte!“

„Durch Dich habe ich meine Lebensaufgabe entdeckt und folge mit Freude meinem Weg...“

„Mit viel Humor, der sich in einem kraftvollen Lachen Bahn bricht, und ohne Stress bringst Du Menschen dazu, selbst zu denken und selbst zu handeln.“

„Mein Leben hat durch Dich und Deine Arbeit einen neuen Sinn und Inhalt bekommen. Du bist Hilfe und Stütze und lässt auch gleichzeitig Raum für die eigenen Erfahrungen. Danke!“

„Du hast mir in meinem Leben schon so oft weitergeholfen und warst da, wenn ich Dich gebraucht habe. Dabei hast Du mich immer - ohne mich einzuengen - meinen Weg gehen lassen.“

„Es war wirklich ein beeindruckendes Wochenende. Das hätte ich ja alles schon viel früher haben können. Danke, danke, danke!“

„Meine Sonne, die Du mir gezeigt hast, leuchtet in mir!“

„Du bist wirklich eine Göttin, die ihre Kraft lebt, und für uns Frauen ein Vorbild ist, das Mut macht: Sein Paradies zu finden und dabei ganz Frau zu sein. Mit der Kraft der Erde lebst Du authentisch die Magie der Frau im Einklang mit der Familie vor.“

„Durch Dich habe ich mich getraut, meine Visionen zu leben.“

„Es war sooooooooooooo wunderschön und ich hatte so viel Spaß...DANKE!!!“

„Du hast uns motiviert und begeistert. In wenigen Minuten sprang der Funke über und brachte einen ganzen Raum voll Menschen zum Kochen...“

„Durch Deine Herzensqualität und langjährige Erfahrung findest Du immer wieder außergewöhnliche Lösungen.“

„ Das Seminar am Samstag war wunderbar. Vor einiger Zeit habe ich noch andere Frauen bewundert, die auf einem Festival tanzten. Damals dachte ich: Was sind das für tolle Frauen! Und jetzt getraue ich mich selber, das zu tun.“



„ So viel leuchtende Augen wie auf Deiner Veranstaltung habe ich schon lange nicht mehr gesehen...“

„ Ich bin schon gespannt darauf, was es noch alles bei Ihren Seminaren zu entdecken gibt. Liebe Venusianerinnen gönnt es Euch! Liebe Manuela, spitze, weiter so!“

„Deine schier umwerfende Ausstrahlung, Dein befreiendes Lachen und energiegelobtes Temperament baut Brücken und macht richtig Lust zu leben.“

„Sie waren uns eine große Motivation, wieder unser Leben gemeinsam anzupacken und dran zu bleiben. Es hat sich sehr gelohnt...für uns als Paar und als Eltern. Danke auch im Namen unserer ganzen Familie.“

„Ich hätte mir früher gar nicht vorstellen können, dass Leben so leicht sein kann. Manchmal denke ich, ich war früher wohl wie eine Raupe. Durch unsere Arbeit habe ich mich zu einem Schmetterling entwickelt.“

„Durch Sie habe ich viel mehr Verständnis für meine Frau und Ihre Bedürfnisse!“

KONTAKT

Manuela Schurk-Balles

Mediatorin für Einzel-Paar-Familienberatung
Juristin mit Spezialgebiet Familienrecht

Mühlstraße 20
D-63864 Glattbach

Fon: + 49 (0) 60 21 - 4 71 55
Fax :+ 49 (0) 60 21 - 4 71 46

Email: info@go2msb.de
Internet: www.go2msb.de

*"Meiner Ansicht nach ist das Geheimnis des Lebens, die Dinge sehr, sehr leicht zu nehmen".
Oskar Wilde*